



berlare



# Reglement Triatlon Donkmeer 2024 Programma voormiddag Just 4 Fun!

## Trio-Triatlon Small, Start 2 triatlon, Triatlon Kids

Beste trio  
Beste start 2'er  
Beste triatlon kids

Hieronder vindt u de reglementen alsook het geplande verloop. We hopen u hiermee voldoende informatie verstrekt te hebben. Indien u nog vragen heeft dan kan u terecht bij de dienst Recreatie en Ondernemen:

DIENST RECREATIE & ONDERNEMEN  
Adres: Donkiaan 123 – 9290 BERLARE ([Openingsuren](#))  
E-mail: [sport@berlare.be](mailto:sport@berlare.be)  
Tel : 052/43 25 60

**Adres wedstrijdsite:** Festivalhal Donkmeer (Donkiaan 125, 9290 Berlare)

### Programma 08/06/2024:

Trio small & Start 2			Triatlon Kids		
• Secretariaat	Open	08u00	• Secretariaat	Open	10u00
	Sluiting	09u15		Sluiting	11u15
• Wisselzone	Open	08u45	• Verkenning fietsparcours	Vertrek	10u15
	Sluiting	11u15	• Wisselzone	Open	11u15
• Briefing (startzone)	Start	09u25		Sluiting	13u00
• Start Wedstrijd	Trio	09u30	• Briefing (startzone)	Start	11u25
	Start 2	09u35	• Start wedstrijd	Kids	11u30
• Einde wedstrijd	Trio	11u15	• Einde wedstrijd	Kids	12u45
	Start 2	11u15	• Podium	Start	13u15
• Podium	Start	11u45			

### Startmateriaal:

	Trio Small (1-30)	Start 2 Triatlon (31-60)	Triatlon Kids (61-110)
<b>Te ontvangen na aanmelden aan secretariaat</b>			
Wedstrijdchip (+bandje)	1 stuk	1 stuk	1 stuk
<i>Er wordt een timingbandje voorzien wanneer deze werd aangekocht. In alle andere gevallen dien je als deelnemer zelf een bandje te voorzien.</i>			
Startnummer	1 rood borstnummer 1 rood rugnummer	1 groen rug- borstnummer	1 wit rug- borstnummer
Genummerde badmuts	1 stuk (rood)	1 stuk (groen)	1 stuk (wit)
Stickerset	1 stuk	1 stuk	1 stuk

<i>Briefing</i>	1 stuk	1 stuk	1 stuk
<i>Plastiek zak</i>	1 stuk	1 stuk	1 stuk
<b>Materiaal zelf te voorzien</b>			
<i>Veiligheidsspelden</i>	8	4	4
<i>Identiteitskaart</i>	3	1	1
<i>Trisuit</i>	Niet verplicht	Verplicht	Niet verplicht
<i>Race belt</i>	Niet verplicht	Verplicht	Verplicht
<i>Wetsuit</i>	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
<i>Waarborg chip</i>	1 x € 20,00 cash	1 x € 20,00 cash	1 x € 20,00 cash
<i>Materiaalbox (L45xB35XD25)</i>	Niet nodig. Rugzakken niet toegelaten.	Verplicht	Verplicht

- Leeftijden:  
Volgende leeftijdsgrenzen werden vastgelegd:  
Trio Triatlon SMALL: 12 – 99 jaar  
Start 2 Triatlon: 17 – 99 jaar  
Triatlon KIDS: 11 – 16 jaar
- De atleten melden zich op de wedstrijddag aan op het wedstrijdsecretariaat met de nodige documenten (**licentie of identiteitskaarten van elke deelnemer**).
- Elke deelnemer kent vooraf het wedstrijdparcours en aantal rondes, telkens 1 tijdens deze editie.
- Elke deelnemer meldt zich ten laatste '20 voor de start in de wisselzone voor controle van de fiets door de scheidsrechters en de wedstrijdbriefing door hoofdscheidsrechter.
- De uitslagverwerking en tijdsregistratie gebeurt via een chip-systeem.
- Elk team krijgt bij aanmelden 1 chip per ploeg. De chip wordt gedragen door de atleet die in wedstrijd is: eerst zwemmer, die de chip tijdens de wissel doorgeeft aan de fietser en die het daarna doorgeeft aan de loper. De chip wordt altijd gedragen doormiddel van een **bandje** aan de **linkerenkel**.
- Eventuele wijzigingen in het team dienen aan het onthaal te worden vermeld.
- Kleedruimte, toilet en douches voor de heren zijn voorzien onder de tribune van de festivalhal.
- Kleedruimte, toilet en douches voor de dames zijn voorzien in de festivalhal.
- Alle wissels tussen de verschillende teamleden gebeuren op de voorziene plaats in de wisselzone. Wisselen doe je door middel van het doorgeven van de chip. Deze chip moet aan de **linkerenkel** bevestigd worden met de velcro-strip.
- Bij de aankomst voor de trio-triatleten komt enkel de loper over de finishlijn, de anderen wachten verplicht in hun box achter de finish. Indien dit niet wordt nageleefd krijgt het team een DNF.
- Het is belangrijk dat elk teamlid een nummer heeft.
  - Zwemmer: Nummer op badmuts
  - Fietser: Nummer op de rug met veiligheidsspeldjes
  - Loper: Nummer op de borst met veiligheidsspeldjes
- De meegeleverde stickers dienen aangebracht te worden op volgende plaatsten:
  - Rond de zadelpen
  - Vooraan op de helm
  - Op de materiaalbox (indien die verplicht is)

\*Badslippers mogen in deze genummerde draagtas afgegeven worden aan de start van de zwemzone.
- Een materiaalbox\* in de wisselzone is verplicht, tassen en rugzakken zullen geweigerd worden. Al het materiaal (gebruikt of niet gebruikt) wordt in deze bak geplaatst.  
\*Elke atleet moet een opbergbox gebruiken op de voor hem/haar voorziene plaats. In functie van de aard van de wedstrijd moet al het gebruikte wedstrijd materiaal in de box gedeponereerd worden. Deze box moet uit plastic bestaan, mag geen merktekens (lees stickers en dergelijke) bevatten tenzij anders bepaald en niet groter zijn dan L45x35x25 cm. De naam van de atleet mag vermeld worden.
- Bij een slechte waterkwaliteit schakelen we over naar een duatlon. Hierbij zullen we tijdig communiceren naar de deelnemers. De wedstrijd wordt dan als volgt afgelegd: 1 ronde lopen,

1 ronde fietsen en nog eens 1 ronde lopen. Indien we omschakelen naar een duatlon en de atleet of het team wenst niet deel te nemen, zal de atleet een voucher krijgen voor de volgende editie.

16. Inbreuken tegen de regels die worden vastgesteld door de organisatoren zullen bestraft worden met een straftijd van 15 minuten.
17. Het algemeen verkeersreglement blijft tijdens de wedstrijd van toepassing.
18. De prijsuitreiking volgt direct na de wedstrijd, van zodra de volledige uitslag is opgemaakt.

Er zijn extra **prijzen en medailles** voor het eerste team in elke categorie:

1 <sup>e</sup> mannen trio	3 medailles
2 <sup>e</sup> mannen trio	3 medailles
3 <sup>e</sup> mannen trio	3 medailles
1 <sup>e</sup> vrouwen trio	3 medailles
2 <sup>e</sup> vrouwen trio	3 medailles
3 <sup>e</sup> vrouwen trio	3 medailles
1 <sup>e</sup> gemengde trio	3 medailles
2 <sup>e</sup> gemengde trio	3 medailles
3 <sup>e</sup> gemengde trio	3 medailles

1 <sup>e</sup> start 2 triatlon	Medaille
2 <sup>e</sup> start 2 triatlon	Medaille
3 <sup>e</sup> start 2 triatlon	Medaille

19. Volgende **annulatievoorwaarden** (3VL) zijn van kracht:

- Tot 2 maand voor de wedstrijd = 100% terugbetaling van inschrijvingsgeld en eventuele daglicentie.
- Tot 1 maand voor de wedstrijd = 50% terugbetaling van inschrijvingsgeld en eventuele daglicentie.
- Minder dan 1 maand voor de wedstrijd = geen terugbetaling mogelijk.
- Administratieve kosten die betaald werden bij de registratie, worden nooit terugbetaald.
- Bij annulering van de wedstrijd door de organisatoren, worden zowel het inschrijvingsgeld als een eventuele daglicentie volledig terugbetaald. Administratieve kosten niet.

## Wedstrijdinfo:

### **200m zwemmen:**

- Bij de **Triatlon Kids** zal er **100m** gezwommen worden.
- Het is in deze wedstrijd toegestaan maar niet verplicht om met een wetsuit te zwemmen.
- Zwemmen gebeurt in het Donkmeer ter hoogte van de steiger tegenover Onthaalpoort Donkmeer.
- Het keerpunt van de zwemproef wordt gemarkeerd met een grote gele boei.
- Je neemt de boei langs links.
- Het dragen van een badmuts met nummer is verplicht.

### **15 km fietsen**

- Bij de **Triatlon Kids** zal er een ronde van **10km** gefietst worden.
- **Het fietsparcours kan in groep en onder begeleiding verkend worden. Vertrek: 10u15 voor de tribune.**
- Fietsen in de wisselzone is absoluut verboden
- Het dragen van een fietshelm met sticker is verplicht.
- Het dragen van een hoofdtelefoon en/of oortjes is absoluut verboden
- Men stelt zich in de wisselzone op aan de genummerde plaats die overeen komt met het startnummer van het team. We rekenen op jullie onderlinge sportiviteit om elkaar niet te hinderen.
- Het fietsparcours gebeurt op de openbare weg, die gedeeltelijk verkeersvrij is tijdens de wedstrijd. Gelieve rekening te houden met de andere deelnemers en andere weggebruikers.
- Het fietsparcours is aangeduid met pijlen op straat. Er wordt **1 ronde** gefietst.

Enkele belangrijke aandachtspunten over de fiets:

- Traditionele racefietsen met traditionele stuur zijn toegelaten
- MTB's, fixie met remmen en sportieve vrijetijdsfietsen zijn toegelaten
- Tijdritfietsen zijn **verboden**
- Schijfremmen zijn **toegelaten**
- Opzetsturen zijn niet toegelaten
- Allebei de wielen moeten gespaakt zijn (minimaal 12 spaken).
- Rugnummer wordt duidelijk zichtbaar gedragen tijdens het fietsen.
- Ook op de fiets wordt vooraan aan het stuur duidelijk zichtbaar het startnummer a.d.h.v. spanbandjes bevestigd.

### **3,5km lopen**

- Lopen doe je het grootste gedeelte door de Eendenkooi, waar ook wandelaars langskomen: wees sportief en loop niemand omver en ga niet schelden. Vanaf de Brielstraat mag je op de openbare weg lopen.
- Nummer wordt duidelijk zichtbaar vooraan op het lichaam gedragen tijdens het lopen.

Er wordt een kleine eindbevoorrading voorzien.

Na afloop van de wedstrijd wordt de **chip** terug afgegeven op het wedstrijdsecretariaat in ruil voor de waarborg. Als je nog vragen hebt, laat dan zeker iets weten!